

資料 体力データ(女子)

No.	性別 男は1 女は2	年齢	ポジション (西暦)	測定日 (西暦)	利手 右は1 左は2	ジャンプ 右は1 左は2	キック足 右は1 左は2	形態														身体組成										筋力										
								身長	体重	胸囲	上腕伸長 開右	上腕伸長 開左	上腕屈曲 開右	上腕屈曲 開左	前腕開右	前腕開左	大腿開右	大腿開左	下腿開右	下腿開左	皮下脂肪 厚(上腕 部)	皮下脂肪 厚(背部)	皮下脂肪 厚(上腕部 +背骨部)	体脂肪率 (キャリ バー法)	脂肪重量 (キャリ バー法)	除脂肪体 重(キャリ バー法)	測定モード (成人・子 供・アス リート)	体脂肪率 (インビ ジョン法)	脂肪重量 (インビ ジョン法)	除脂肪体 重(インビ ジョン法)	背筋力	背筋力/体 重	脚伸筋力 右	脚伸筋力 左	脚伸筋力 右/体 重	脚伸筋力 左/体 重	脚屈筋力 右	脚屈筋力 左	脚屈筋力 右/体 重	脚屈筋力 左/体 重	握力右(2 回測定、よ い方を記 録)	握力左(2 回測定、よ い方を記 録)
								小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第2位	小数点以下 第2位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位	小数点以下 第2位	小数点以下 第2位	小数点以下 第1位	小数点以下 第2位	小数点以下 第1位	小数点以下 第1位
1	2	15	センター	2006/10/21	1	2	1	171.7	58.6	81.6	22.5	20.9	24.0	23.1	22.8	21.9	51.4	51.5	35.7	36.0	—	—	—	—	—	—	子供	21.5	12.6	46.0	68.0	1.2	54.3	0.9	54.2	0.9	22.4	0.4	23.6	0.4	27.5	22.9
		16	センター	2007/07/16	1	2	1	171.9	61.6	83.5	24.0	25.5	28.0	27.0	24.5	23.0	56.5	56.0	37.0	37.5	16	13	29	20.6	12.7	48.9	アスリート	18.2	11.2	50.4	84.0	1.4	58.4	0.9	54.5	0.9	20.2	0.3	18.9	0.3	34.5	32.0
		17	センター	2008/07/19	1	2	1	171.6	60.8	85.1	23.0	26.2	25.0	22.5	23.5	21.5	56.3	54.4	36.6	37.5	18	19	37	25.0	15.2	45.6	アスリート	17.1	10.4	50.4	70.5	1.2	44.1	0.7	43.6	0.7	15.6	0.3	25.7	0.4	30.5	28.5
2	2	15	ライト	2006/10/21	1	2	1	164.9	59.6	86.2	23.5	23.8	26.5	26.8	22.6	22.5	52.4	49.8	33.9	34.0	—	—	—	—	—	—	子供	28.5	17.0	42.6	101.0	1.7	58.2	1.0	53.9	0.9	23.1	0.4	27.6	0.5	27.0	25.8
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	166.2	61.2	90.0	25.0	26.5	28.0	28.0	23.5	23.5	60.0	56.5	35.5	35.5	13	15	28	20.0	12.2	49.0	アスリート	20.6	12.6	48.6	92.0	1.5	62.0	1.0	71.5	1.2	29.8	0.5	29.9	0.5	31.0	27.0
		17	レフト	2008/07/19	1	2	1	166.5	58.1	88.5	23.5	27.0	26.5	26.2	26.2	22.3	22.3	59.1	58.0	34.5	34.7	22	15	37	25.0	14.5	43.6	アスリート	18.9	11.0	47.1	79.0	1.4	71.1	1.2	28.2	0.5	26.3	0.5	27.6	0.5	30.1
3	2	15	リベロ	2006/10/21	2	1	1	162.8	54.0	80.3	23.3	23.6	25.6	25.5	22.3	22.5	48.5	48.0	34.5	34.5	—	—	—	—	—	—	子供	25.8	13.6	40.4	85.0	1.6	54.2	1.0	53.3	1.0	25.8	0.5	22.2	0.4	28.4	28.8
		16	リベロ	2007/07/16	2	1	1	163.3	57.8	82.5	24.5	26.0	27.0	27.5	23.0	23.5	55.5	56.5	35.5	36.0	17	21	38	25.6	14.8	43.0	アスリート	19.6	11.3	46.5	72.0	1.2	54.7	0.9	47.5	0.8	31.5	0.5	25.8	0.4	28.0	30.0
		16	リベロ	2008/07/19	2	1	1	163.5	57.6	83.3	24.6	25.5	27.5	27.9	23.0	24.0	56.4	57.4	35.4	35.6	20	16	36	24.5	14.1	43.5	アスリート	19.9	11.5	46.1	69.0	1.2	45.7	0.8	51.2	0.9	23.9	0.4	25.1	0.4	31.0	31.4
4	2	15	ライト	2006/10/14	1	2	1	177.0	62.6	82.0	24.2	24.0	27.1	27.1	23.5	23.5	51.5	49.0	39.4	39.1	—	—	—	—	—	—	子供	20.9	13.1	49.5	106.0	1.7	50.6	0.8	66.7	1.1	31.1	0.5	30.7	0.5	35.1	30.4
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	177.8	63.6	81.5	26.8	26.0	29.5	28.3	24.0	23.0	56.5	55.0	40.5	40.0	16	12	28	20.0	12.7	50.9	アスリート	17.8	11.3	52.3	—	#VALUE!	60.7	1.0	61.7	1.0	30.9	0.5	27.2	0.4	34.9	34.9
		16	レフト	2008/07/19	1	2	1	178.2	66.0	82.3	26.0	25.5	30.0	29.0	25.5	24.5	58.1	59.2	40.0	40.5	23	12	35	23.9	15.8	50.2	アスリート	18.0	11.9	54.1	82.5	1.3	46.9	0.7	—	—	34.2	0.5	—	—	41.5	36.1
5	2	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	163.2	59.7	86.0	25.2	26.2	28.5	28.5	24.9	24.1	51.3	52.0	37.1	37.8	—	—	—	—	—	—	子供	27.3	16.3	43.4	100.0	1.7	66.7	1.1	—	—	19.0	0.3	—	—	36.4	30.0
		15	レフト	2007/07/16	1	2	1	163.6	61.2	86.0	26.0	26.0	29.0	29.0	26.0	25.5	59.5	54.5	38.0	40.0	19	19	38	25.6	15.7	45.5	アスリート	18.4	11.3	49.9	108.0	1.8	70.1	1.1	59.9	1.0	16.0	0.3	24.9	0.4	34.8	33.5
		17	レフト	2008/07/19	1	2	1	164.2	61.3	85.9	25.5	25.7	29.0	28.7	25.5	24.6	58.1	57.9	38.2	39.0	26	15	41	27.3	16.7	44.6	アスリート	17.1	10.5	50.8	95.0	1.5	75.2	1.2	—	—	18.2	0.3	—	—	39.1	33.3
6	2	14	センター	2006/10/14	1	1	1	164.5	52.2	81.3	22.0	22.0	24.3	24.8	21.7	20.5	42.0	44.3	34.8	35.0	—	—	—	—	—	—	子供	21.3	11.1	41.1	80.0	1.5	37.3	0.7	27.6	0.5	20.8	0.4	14.3	0.3	29.6	23.9
		16	センター	2007/07/16	1	1	1	164.7	57.4	81.0	24.5	26.0	28.0	27.5	23.0	23.0	57.5	55.5	36.5	36.5	17	16	33	22.8	13.1	44.3	アスリート	19.4	11.1	46.3	103.0	1.8	50.8	0.9	39.6	0.7	23.9	0.4	21.5	0.4	25.0	23.0
		16	センター	2008/07/19	1	1	1	165.1	58.1	83.6	24.5	25.2	27.8	27.0	23.5	23.2	57.8	54.8	36.2	36.5	24	15	39	26.1	15.2	42.9	アスリート	19.3	11.3	47.3	113.0	1.9	33.1	0.6	30.3	0.5	22.0	0.4	15.4	0.3	26.9	25.9
7	2	15	レフト	2006/10/21	1	1	1	169.8	64.2	87.0	23.5	24.1	26.0	26.2	22.7	22.0	55.3	53.2	37.0	35.5	—	—	—	—	—	—	子供	27.1	17.4	46.8	87.0	1.4	62.9	1.0	51.7	0.8	28.4	0.4	27.8	0.4	33.0	28.0
		16	レフト	2007/07/16	1	1	1	170.0	69.5	91.0	26.5	28.0	28.5	30.0	24.5	23.5	63.5	62.5	38.5	38.5	17	22	39	26.1	18.1	51.4	アスリート	24.3	16.9	52.6	88.5	1.3	72.1	1.0	47.8	—	26.3	—	24.4	—	34.8	27.6
		17	レフト	2008/07/19	1	1	1	170.1	72.7	92.4	25.6	27.2	29.5	29.6	24.5	24.2	65.4	64.3	39.3	39.3	23	23	46	30.1	21.9	50.8	アスリート	23.6	17.2	55.5	77.0	1.1	77.1	1.1	76.8	1.1	28.7	0.4	25.5	0.4	34.8	30.3
8	2	15	センター	2006/10/21	1	1	1	162.2	51.0	84.8	21.8	23.8	21.3	21.7	23.3	20.5	46.0	46.0	33.5	33.1	—	—	—	—	—	—	子供	22.1	11.3	39.7	84.0	1.6	52.6	1.0	72.2	1.4	29.7	0.6	29.9	0.6	29.6	29.0
		16	センター	2007/07/16	1	1	1	163.0	57.2	85.0	24.0	25.0	27.0	26.0	22.0	22.5	55.5	55.0	35.5	35.5	12	23	35	23.9	13.7	43.5	アスリート	21.1	12.1	45.1	89.0	1.6	55.1	1.0	56.5	1.0	31.4	0.5	29.9	0.5	30.0	29.5
		17	センター	2008/07/19	1	1	1	163.5	58.6	87.5	24.5	24.0	28.0	25.0	23.0	21.9	58.4	56.2	35.2	35.6	24	18	42	27.8	16.3	42.3	アスリート	22.2	13.0	45.6	70.0	1.2	65.7	1.1	47.9	0.8	29.1	0.5	27.7	0.5	33.3	29.9
9	2	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	165.5	56.4	82.3	22.0	22.3	26.3	25.8	22.0	21.7	50.3	49.2	34.7	34.1	—	—	—	—	—	—	子供	14.5	42.4	31.0	71.0	1.3	58.4	1.0	49.6	0.9	19.5	0.3	22.5	0.4	29.7	31.5
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	165.4	58.5	83.0	23.5	25.0	27.0	26.5	22.5	23.0	58.5	56.0	36.0	36.5	13	19	32	22.2	13.0	45.5	アスリート	18.9	11.1	47.4	69.5	1.2	51.0	0.9	49.5	0.8	18.5	0.3	20.4	0.3	30.0	30.0
		17	レフト	2008/07/19	1	2	1	165.5	58.3	82.4	25.5	23.2	27.0	26.5	22.8	22.5	57.4	56.8	35.3	35.8	22	18	40	26.7	15.6	42.7	アスリート	20.4	11.9	46.4	71.0	1.2	60.0	1.0	53.5	0.9	23.1	0.4	23.4	0.4	33.7	33.4
10	2	14	ライト	2006/10/14	1	2	1	163.2	57.6	83.6	25.1	24.6	26.5	26.8	23.3	22.5	50.6	48.0	35.7	35.0	—	—	—	—	—	—	子供	27.9	16.1	41.5	88.0	1.5	51.2	0.9	46.3	0.8	19.8	0.3	25.2	0.4	29.9	30.6
		15	アタッカー	2007/07/16	1	2	1	165.0	60.5	83.0	27.0	27.0	28.0	28.0	24.0	23.5	61.5	57.0	37.0	36.5	24	27	51	33.0	20.0	40.5	アスリート	22.2	13.4	47.1	103.0	1.7	57.6	1.0	54.0	—	19.4	—	21.3	—	31.4	27.8
		16	アタッカー	2008/07/19	1	2	1	166.2	57.8	82.8	24.8	24.8	27.8	26.6	23.6	23.1	58.3	55.8	36.2	36.2	23	18	41	27.3	15.8	42.0	アスリート	18.2	10.5	47.3	81.0	1.4	53.2	0.9	66.1	1.1	21.8	0.4	24.3	0.4	34.2	32.1
11	2	15	センター	2006/10/14	1	2	1	162.3	59.0	90.0	24.0	24.0	26.0	26.9	22.8	22.6	50.8	46.5	35.4	34.5	—																					

資料 体力データ(女子)

No.	性別 男は1 女は2	年齢	ポジション	測定日 (西暦)	利手 右は1 左は2	ジャンプ 右は1 左は2	キック足 右は1 左は2	瞬発力		筋持久力 上体おこし (30秒)	全身持久力		敏捷性														柔軟性		OP									
								垂直跳び (2回測定、よい方を記録)	立幅跳び (2回測定、よい方を記録)		20mシャトルラン	20mシャトルランによるVO2MAX	反復横跳び (20秒、100cm)	座位ステップ ピング	全身反応時間							最大・最小を除く平均値	長座体前屈 (2回測定、よい方を記録)	スタンディングジャンプ (2回測定、よい方を記録)	フロッピングジャンプ (2回測定、よい方を記録)	フロッピングジャンプ (2回測定、よい方を記録)	ランニングジャンプ 高到達点 (2回測定、よい方を記録)	ランニングジャンプ 高到達点 (2回測定、よい方を記録)	片手指高 (垂直跳び実施者)	両手指高 (壁前向き)	9m3往復走	両足連続走	片手指高 (素足)(バレー)	両手指高 (背面素足)(バレー)	スタンディングジャンプ 最高到達点(バレー)			
								小数点以下切り捨て	小数点以下切り捨て		回数	回数	回数	回数	1回目小数点以下第3位	2回目小数点以下第3位	3回目小数点以下第3位	4回目小数点以下第3位	5回目小数点以下第3位	6回目小数点以下第3位	7回目小数点以下第3位	小数点以下切り捨て	小数点以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て
1	2	15	センター	2006/10/21	1	2	1	—	200	24	78	43.6	55	99	0.399	0.372	0.405	0.351	0.321	0.344	0.364	0.366	61	—	259	46	266	55	211	213	15.1	678	—	—	—			
		16	センター	2007/07/16	1	2	1	43	206	28	—	—	55	111	0.373	0.346	0.346	0.289	0.367	0.332	0.343	0.347	74	43	254	39	263	47	216	215	14.3	669	215	212	259			
		17		2008/07/19	1	2	1	—	211	26	82	44.5	58	111	0.437	0.327	0.321	0.327	0.343	0.263	0.374	0.338	61	44	250	35	267	50	217	215	15.5	646	215	213	261			
2	2	15	ライト	2006/10/21	1	2	1	—	200	23	66	40.9	53	125	0.383	0.350	0.295	0.302	0.311	0.318	0.368	0.330	42	—	257	50	271	64	207	207	16.0	670	—	—	—			
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	52	216	24	76	43.1	64	129	0.359	0.344	0.307	0.319	0.347	0.349	0.423	0.344	47	52	256	50	267	56	211	206	14.7	670	206	203	263			
		17		2008/07/19	1	2	1	—	216	27	79	43.8	62	130	0.464	0.376	0.345	0.362	0.434	0.347	0.380	0.380	24	55	257	48	272	61	211	209	15.3	650	209	204	266			
3	2	15	リベロ	2006/10/21	2	1	1	—	205	32	—	—	52	107	0.335	0.383	0.351	0.361	0.342	0.371	0.338	0.353	50	—	252	45	266	57	209	207	—	620	—	—	—			
		16	リベロ	2007/07/16	2	1	1	46	205	32	96	47.4	58	114	0.387	0.348	0.346	0.352	0.328	0.359	0.313	0.347	56	46	250	37	267	54	213	213	14.4	608	209	204	259			
		16		2008/07/19	2	1	1	—	215	33	103	49.2	58	118	0.371	0.322	0.340	0.338	0.343	0.338	0.327	0.337	51	48	256	47	269	57	212	209	14.4	648	210	201	260			
4	2	15	ライト	2006/10/14	1	2	1	—	209	35	67	41.1	63	105	0.323	0.272	0.250	0.248	0.267	0.280	0.230	0.263	49	—	277	53	291	65	226	224	14.8	610	—	—	—			
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	50	215	33	66	40.9	57	106	0.313	0.384	0.393	0.313	0.282	0.372	0.285	0.333	52	50	271	45	284	56	228	226	13.9	660	226	224	278			
		16		2008/07/19	1	2	1	—	—	33	—	—	—	—	109	0.382	0.302	0.296	0.290	0.358	0.346	0.346	0.330	33	—	—	—	—	—	230	228	—	—	226	224	—		
5	2	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	—	—	32	—	—	—	117	0.341	0.338	0.309	0.287	0.326	0.321	0.312	0.321	47	—	—	—	—	—	203	202	—	—	—	—				
		15		2007/07/16	1	2	1	44	195	33	102	49.0	54	117	0.325	0.309	0.333	0.330	0.293	0.321	0.273	0.316	45	44	244	40	256	49	207	204	14.1	581	204	199	251			
		17		2008/07/19	1	2	1	—	198	35	111	51.0	55	117	0.307	0.280	0.327	0.288	0.294	0.311	0.303	0.301	37	51	245	39	255	47	208	206	14.6	585	206	201	259			
6	2	14	センター	2006/10/14	1	1	1	—	212	36	89	46.0	53	102	0.313	0.517	0.380	0.511	0.313	0.428	0.289	0.389	51	—	258	48	276	62	214	210	15.0	664	—	—	—			
		16	センター	2007/07/16	1	1	1	49	225	35	91	46.5	52	108	0.418	0.341	0.387	0.323	0.333	0.405	0.361	0.365	51	49	257	43	272	55	217	214	14.9	651	215	211	266			
		16		2008/07/19	1	1	1	—	224	31	88	45.8	54	115	0.437	0.350	0.433	0.327	0.320	0.317	0.288	0.349	49	49	257	44	277	61	216	213	15.3	694	214	209	265			
7	2	15	レフト	2006/10/21	1	1	1	—	110	32	78	43.6	55	103	0.401	0.337	0.313	0.345	0.327	0.386	0.364	0.352	52	—	262	49	271	52	219	213	15.7	655	—	—	—			
		16		2007/07/16	1	1	1	42	194	30	91	46.5	52	108	0.359	0.325	0.391	0.364	0.366	0.344	0.386	0.362	49	42	255	35	264	43	221	220	15.0	613	218	216	263			
		17	レフト	2008/07/19	1	1	1	—	210	32	88	45.8	57	121	0.367	0.312	0.321	0.309	0.291	0.350	0.220	0.317	55	44	257	39	268	49	219	218	14.9	645	216	212	263			
8	2	15	センター	2006/10/21	1	1	1	—	217	35	99	48.3	55	119	0.321	0.298	0.330	0.316	0.303	0.347	0.297	0.314	40	—	250	39	263	50	213	211	14.5	676	—	—	—			
		16	セッター	2007/07/16	1	1	1	40	212	32	91	46.5	55	109	0.370	0.318	0.311	0.288	0.301	0.294	0.300	0.305	47	40	246	33	258	43	215	213	14.6	607	211	210	255			
		17		2008/07/19	1	1	1	—	216	33	88	45.8	56	124	0.317	0.458	0.357	0.278	0.295	0.312	0.319	0.320	43	40	248	36	259	44	215	212	14.7	620	214	208	255			
9	2	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	—	205	24	74	42.7	54	121	0.312	0.273	0.300	0.307	0.282	0.328	0.319	0.304	48	—	256	52	267	60	207	204	15.2	624	—	—	—			
		16	レフト	2007/07/16	1	2	1	51	201	28	77	43.3	52	122	0.361	0.346	0.347	0.342	0.306	0.305	0.366	0.340	50	51	250	45	261	53	208	205	15.0	600	203	202	259			
		17		2008/07/19	1	2	1	—	208	31	89	44.9	58	130	0.391	0.336	0.321	0.334	0.285	0.303	0.283	0.316	49	50	247	39	263	56	207	208	14.5	624	207	201	257			
10	2	14	ライト	2006/10/14	1	2	1	—	210	28	74	42.7	49	105	0.273	0.320	0.305	0.309	0.345	0.320	0.382	0.320	45	—	261	53	273	63	210	208	14.5	637	—	—	—			
		15	アタッカー	2007/07/16	1	2	1	49	208	27	72	42.2	53	109	0.365	0.368	0.373	0.370	0.369	0.358	0.372	0.367	45	49	252	42	267	54	213	210	16.0	599	211	206	262			
		16		2008/07/19	1	2	1	—	233	32	74	42.7	59	106	0.372	0.349	0.334	0.347	0.305	0.319	0.321	0.334	46	50	258	46	274	60	214	212	14.2	660	210	205	264			
11	2	15	セッター	2006/10/14	1	2	1	—	—	33	—	—	—	99	0.465	0.302	0.352	0.332	0.435	0.440	0.469	0.405	59	—	—	—	—	—	208	205	—	—	—	—				
		16	セッター	2007/07/16	1	2	1	39	172	35	62	40.0	45	108	0.426	0.368	0.340	0.381	0.391	0.340	0.386	0.373	60	39	241	31	251	44	207	210	16.1	543	206	204	246			
		16		2008/07/19	1	2	1	—	203	36	74	42.7	56	108	0.436	0.423	0.383	0.416	0.478	0.422	0.523	0.435	60	41	245	38	256	46	210	207	14.5	614	206	203	251			
12	2	14	センター	2006/10/21	1	2	1	—	205	32	74	42.7	51	113	0.470	0.471	0.340	0.432	0.344	0.354	0.345	0.389	38	—	276	51	284	52	232	225	15.1	622	—	—	—			
		15	レフト	2007/07/16	1	2	1	46	205	34	87	45.6	57	113	0.362	0.405	0.362	0.365	0.337	0.336	0.348	0.355	47	46	264	36	279	49	230	228	15.1	624	226	222	276			
		16		2008/07/19	1	2	1	—	226	32																												