

資料 体力データ(男子)

No.	性別 男は1 女は2	年齢	ポジション	測定日 (西暦)	利手 右は1 左は2	ジャンプ 右は1 左は2	キック足 右は1 左は2	形態																身体組成										筋力									
								身長	体重	胸囲	上腕伸展 開右	上腕伸展 開左	上腕屈曲 開右	上腕屈曲 開左	前腕開右	前腕開左	大腕開右	大腕開左	下腕開右	下腕開左	皮下脂肪 厚(上腕 部)	皮下脂肪 厚(背 部)	皮下脂肪 厚(上腕部 +背 部)	体脂肪率 (キャリ バー法)	体脂肪率 (キャリ バー法)	測定モード (成人・子 供・アス リート)	体脂肪率 (インビ ーダンス 法)	体脂肪率 (インビ ーダンス 法)	除脂肪体 重(イン ビーダン ス法)	背筋力	背筋力/ 体重	脚伸展筋 力右	脚伸展筋 力左	脚伸展筋 力右/体 重	脚伸展筋 力左/体 重	脚屈曲筋 力右	脚屈曲筋 力左	脚屈曲筋 力右/体 重	脚屈曲筋 力左/体 重	握力右(2 回測定、よ い方を記 録)	握力左(2 回測定、よ い方を記 録)		
								小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位	小数点以下第2位	小数点以下第1位
1	1	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	180.8	64.1	84.2	25.0	24.2	27.0	26.8	25.0	24.2	50.8	50.8	38.5	37.8	—	—	—	—	—	—	子供	17.1	11.0	53.1	84.0	1.3	55.0	0.9	59.3	0.9	34.1	0.5	30.1	0.5	38.6	38.2	
		16		2007/07/16	1	2	1	182.3	68.6	89.8	26.2	28.8	28.5	26.0	26.5	25.5	53.0	54.0	39.5	39.5	5	11	16	11.8	8.1	60.5	アスリート	8.3	5.7	62.9	121.5	1.8	66.3	1.0	71.7	1.0	36.7	0.5	36.2	0.5	39.0	37.0	
		17		2008/07/19	1	2	1	182.8	67.7	88.7	26.8	26.0	28.4	29.3	25.6	25.0	52.3	52.5	39.0	38.8	7	9	16	11.8	8.0	59.7	アスリート	7.3	4.9	62.8	113.5	1.7	66.8	1.0	79.5	1.2	29.5	0.4	38.2	0.6	39.1	41.8	
2	1	14	センター	2006/10/14	1	2	1	181.3	66.6	87.5	24.8	24.0	28.8	27.7	25.5	24.4	53.8	51.7	36.7	35.6	—	—	—	—	—	—	子供	15.6	10.4	56.2	141.0	2.1	60.0	0.9	57.6	0.9	38.1	0.6	34.8	0.5	43.1	43.9	
		15		2007/07/16	1	2	1	182.6	69.9	91.4	25.6	25.5	30.1	29.0	26.7	26.8	54.7	53.1	36.3	36.2	7	11	18	12.7	8.9	61.0	アスリート	8.9	6.2	63.7	145.0	2.1	69.5	1.0	—	—	36.2	0.5	—	—	49.0	45.0	
		16		2008/07/19	1	2	2	183.6	68.7	88.0	25.6	25.0	30.1	29.3	26.3	25.8	53.4	54.0	36.2	34.6	9	8	17	12.3	8.5	60.2	アスリート	10.0	6.9	61.8	116.0	1.7	70.7	1.0	80.3	1.2	38.1	0.6	35.6	0.5	58.7	51.2	
3	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	178.8	58.8	86.1	24.7	23.5	27.8	27.2	24.6	23.4	50.0	49.1	34.5	33.7	—	—	—	—	—	—	子供	16.9	9.9	48.9	129.0	2.2	77.9	1.3	74.2	1.3	43.1	0.7	42.3	0.7	43.6	43.6	
		16		2007/07/16	1	2	1	180.5	61.0	90.0	24.7	24.5	29.0	28.0	25.4	24.8	50.7	50.0	35.1	34.2	7	7	14	10.9	6.6	54.4	アスリート	8.5	5.2	55.8	136.5	2.2	79.9	1.3	85.3	1.4	43.0	0.7	41.5	0.7	44.0	50.0	
		17		2008/07/19	1	2	1	180.3	62.5	93.0	26.5	26.0	29.7	29.3	25.2	25.0	51.2	51.2	31.5	34.8	8	8	16	11.8	7.4	55.1	アスリート	8.2	5.1	57.4	130.5	2.1	91.6	1.5	82.5	1.3	46.7	0.7	45.8	0.7	—	52.6	
4	1	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	178.0	68.5	90.0	24.5	25.6	29.0	28.5	25.7	24.4	54.0	51.5	41.3	41.8	—	—	—	—	—	—	子供	11.9	8.2	60.3	153.0	2.2	45.1	0.7	51.8	0.8	30.1	0.4	23.9	0.3	46.3	47.8	
		15		1900/01/00	1	2	1	179.0	69.3	90.5	26.0	25.4	28.8	28.5	26.0	25.5	56.8	54.0	40.5	41.5	9	9	18	12.7	8.8	60.5	アスリート	7.4	5.1	64.2	141.5	2.0	53.0	0.8	50.4	0.7	27.5	0.4	22.3	0.3	50.6	45.0	
		16		2008/07/19	1	2	1	179.3	68.7	89.8	25.7	25.4	28.7	28.5	25.7	24.8	57.5	53.5	41.3	41.6	7	9	16	11.8	8.1	60.6	アスリート	6.6	4.5	64.2	125.0	1.8	57.0	0.8	64.5	0.9	35.6	0.5	33.0	0.5	59.3	45.6	
5	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	179.0	66.4	85.0	24.8	24.0	28.0	27.8	25.5	24.0	51.8	53.0	38.3	38.5	—	—	—	—	—	—	子供	16.1	10.7	55.7	113.0	1.7	45.8	0.7	47.5	0.7	28.2	0.4	27.0	0.4	34.7	30.3	
		15		2007/07/16	1	2	1	180.0	67.1	89.0	25.2	24.8	28.7	28.0	26.1	25.3	52.5	53.7	38.9	39.3	9	9	18	12.7	8.5	58.6	アスリート	9.3	6.2	60.9	97.0	1.4	53.3	0.8	55.1	0.8	32.9	0.5	30.4	0.5	38.5	38.5	
		16		2008/07/19	1	2	1	180.6	68.4	88.6	25.2	25.5	29.2	28.6	26.3	25.3	52.8	53.4	39.6	39.5	10	10	20	13.7	9.4	59.0	アスリート	9.5	6.5	61.9	114.5	1.7	47.9	0.7	56.8	0.8	37.7	0.6	36.9	0.5	47.2	41.9	
6	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	183.7	62.5	91.0	23.4	23.2	27.0	26.5	24.7	24.0	49.0	48.5	34.2	34.4	—	—	—	—	—	—	子供	19.4	12.1	50.4	116.0	1.9	42.3	0.7	45.4	0.7	34.6	0.6	34.4	0.6	41.1	38.8	
		15		2007/07/16	1	2	1	185.1	65.4	93.5	24.0	24.3	28.0	27.9	26.5	26.3	52.3	50.2	35.4	34.8	6	10	16	11.8	7.7	57.7	アスリート	9.3	6.1	59.3	125.0	1.9	62.3	1.0	57.9	0.9	39.4	0.6	35.4	0.5	39.5	32.5	
		16		2008/07/19	1	2	1	185.9	68.5	94.0	25.5	24.8	28.5	29.3	26.5	26.2	52.3	51.8	36.1	35.4	7	9	16	11.8	8.1	60.4	アスリート	10.2	7.0	61.5	103.0	1.5	77.1	1.1	70.3	1.0	39.9	0.6	38.6	0.6	43.0	39.0	
7	1	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	174.6	62.8	85.5	25.0	24.7	29.0	29.0	25.0	24.0	51.8	52.0	38.0	38.8	—	—	—	—	—	—	子供	14.8	9.3	53.5	110.0	1.8	60.6	1.0	81.8	1.3	31.4	0.5	30.7	0.5	46.8	40.1	
		16		2008/07/19	1	2	1	178.3	75.3	94.5	28.3	27.8	32.5	33.0	27.0	26.3	59.4	57.8	41.3	42.7	—	—	—	—	—	—	アスリート	10.7	8.1	67.2	145.5	1.9	81.1	1.1	53.3	0.7	29.9	0.4	26.7	0.4	55.7	50.5	
8	1	14	セッター	2006/10/14	1	1	1	171.5	59.0	83.5	24.0	23.0	26.8	26.2	23.8	23.4	51.4	51.0	38.5	38.0	—	—	—	—	—	—	子供	11.7	6.9	52.1	109.0	1.8	59.6	1.0	58.7	1.0	28.3	0.5	25.3	0.4	38.8	34.7	
		16		2008/07/19	1	2	1	173.1	63.3	87.0	24.3	23.8	27.9	27.6	24.8	24.3	56.8	54.7	40.2	38.6	7	10	17	12.3	7.8	55.5	アスリート	6.7	4.2	59.1	97.5	1.5	74.8	1.2	42.0	0.7	33.0	0.5	17.7	0.3	41.5	37.5	
9	1	15	ライト	2006/10/14	1	1	1	177.8	60.9	82.3	24.1	23.6	27.2	26.5	24.9	23.9	51.5	49.6	36.0	35.7	—	—	—	—	—	—	子供	15.9	9.7	51.2	118.0	1.9	63.6	1.0	63.0	1.0	35.8	0.6	30.7	0.5	41.0	40.3	
		16		2007/07/16	1	1	1	179.6	63.3	84.0	24.8	24.3	28.0	27.3	25.5	24.8	53.5	50.3	35.5	35.7	7	13	20	13.7	8.7	54.6	アスリート	8.4	5.3	58.0	134.0	2.1	73.9	1.2	69.3	1.1	36.9	0.6	33.7	0.5	38.0	43.0	
		17		2008/07/19	1	2	1	179.7	67.0	85.3	26.0	24.8	29.5	28.8	26.3	25.7	56.6	53.3	37.5	37.6	10	9	19	13.2	8.8	58.2	アスリート	9.8	6.6	60.4	84.0	1.3	64.9	1.0	62.6	0.9	33.8	0.5	31.5	0.5	45.7	46.9	
10	1	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	172.8	61.4	78.5	23.3	22.8	27.5	27.4	24.6	24.5	51.5	49.8	39.5	38.0	—	—	—	—	—	—	子供	13.8	8.5	52.9	111.0	1.8	74.7	1.2	60.4	1.0	40.5	0.7	31.2	0.5	43.3	43.3	
		15		2007/07/16	1	2	1	175.0	65.7	82.1	25.0	24.8	29.3	28.2	26.5	25.5	55.7	53.0	40.0	39.8	8	7	15	11.4	7.5	58.2	アスリート	7.7	5.1	60.6	147.0	2.2	84.9	1.3	78.1	1.2	45.1	0.7	39.4	0.6	51.0	46.0	
		16		2008/07/19	1	2	1	176.1	68.4	82.6	25.5	25.0	29.7	29.4	27.0	25.6	55.4	54.3	41.0	40.5	7	8	15	11.4	7.8	60.6	アスリート	8.3	5.7	62.7	125.5	1.8	101.2	1.5	88.4	1.3	51.3	0.8	37.2	0.5	53.4	52.4	
11	1	15	ライト	2006/10/14	1	2	1	177.9	59.2	84.5	23.5	23.5	25.5	25.5	23.0	22.0	47.8	46.9	34.7	34.7	—	—	—	—	—	—	子供	14.6	8.6	50.6	141.0	2.4	68.5	1.2	57.6	1.0	25.2	0.4	25.7	0.4	38.3	35.0	
		16		2008/07/19	1	2	1	181.3	61.3	87.6	24.6	24.8	27.7	27.1	25.0	24.3	51.0	50.0	36.0	35.7	7	9	16	11.8	7.2	54.1	アスリート	8.7	6.0	62.4	107.0	1.7	74.0	1.2	70.5	1.2	30.9	0.5	31.8	0.5	45.6	42.7	
12	1	15	セッター	2006/10/14	1	1	1	176.9	54.4	79.0	21.9	21.8	25.5	24.5	23.0	24.6	46.6	46.5	34.5	34.5	—	—	—	—	—	—	子供	9.6	5.2	49.2	89.0	1.6	58.7	1.1	49.4	0.9	23.0	0.4	23.9	0.4	33.2</		

資料 体力データ(男子)

No.	性別 男は1 女は2	年齢	ポジション	測定日 (西暦)	利手 右は1 左は2	ジャンプ 右は1 左は2	キック足 右は1 左は2	瞬発力		筋持久力		全身持久力		敏捷性										柔軟性		OP											
								垂直跳び (2回測定、よい方を記録)	立幅跳び (2回測定、よい方を記録)	上体おこし (30秒)	20mシャトルラン	20mシャトルランによるVO2MAX	反復横跳び (20秒、5VO2MAX)	座位ステップ ピンプ	全身反応時間										最大・最小を除く平均値	小産体前屈 (2回測定、よい方を記録)	スタンディングジャンプ フカ(スタンディングジャンプー片手指高)	ブロックジャンプ カ(ブロックジャンプー両手指高)	ランニングジャンプ 高到達点(2回測定、よい方を記録)	ランニングジャンプ 片手指高	片手指高 (垂直跳び実施者)	両手指高 (壁前向き)	9m3往復走	両足連続	片手指高 (素足)	両手指高 (背面素足)	スタンディングジャンプ 到達点(ハレー)
								小数点以下切り捨て	小数点以下切り捨て	回数	回数	小数点以下第1位	回数	回数	1回目小数点以下第3位	2回目小数点以下第3位	3回目小数点以下第3位	4回目小数点以下第3位	5回目小数点以下第3位	6回目小数点以下第3位	7回目小数点以下第3位	小数点以下第3位	小数点以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て	小数以下切り捨て
1	1	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	-	260	50	111	51.0	53	131	0.365	0.316	0.317	0.306	0.304	0.315	0.293	0.312	54	-	284	54	303	68	235	230	13.9	758	-	-	-		
		16		2007/07/16	1	2	1	48	248	27	106	49.6	50	130	0.349	0.310	0.264	0.310	0.307	0.292	0.334	0.311	56	48	280	49	297	62	235	231	14.0	783	232	227	283		
		17		2008/07/19	1	2	1	-	244	34	110	50.8	55	132	0.317	0.306	0.323	0.323	0.314	0.307	0.300	0.313	53	57	283	53	300	70	230	230	14.6	750	230	229	287		
2	1	14	センター	2006/10/14	1	2	1	-	239	28	101	48.7	52	115	0.313	0.310	0.303	0.384	0.336	0.336	0.304	0.320	52	-	276	46	301	69	232	230	14.1	795	-	-	-		
		15		2007/07/16	1	2	1	-	-	30	-	-	-	121	0.328	0.381	0.340	0.316	0.344	0.334	0.376	0.344	51	-	-	-	-	234	233	-	-	237	229	-			
		16		2008/07/19	1	2	2	-	242	54	-	-	-	133	0.311	0.311	0.335	0.361	0.302	0.335	0.327	0.324	52	54	287	55	300	66	234	232	-	756	229	228	288		
3	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	-	277	44	121	53.2	68	129	0.324	0.313	0.296	0.323	0.279	0.282	0.280	0.299	57	-	282	59	312	85	227	223	13.4	810	-	-	-		
		16		2007/07/16	1	2	1	67	267	45	139	57.3	69	114	0.374	0.348	0.304	0.318	0.314	0.345	0.312	0.327	61	67	291	64	309	82	227	227	13.0	819	225	222	294		
		17		2008/07/19	1	2	1	-	275	50	143	58.2	69	114	0.321	0.314	0.262	0.262	0.307	0.323	0.287	0.298	53	67	296	70	315	87	228	226	12.4	850	223	220	295		
4	1	15	レフト	2006/10/14	1	2	1	-	234	39	85	45.1	59	112	0.278	0.299	0.277	0.349	0.283	0.317	0.270	0.288	38	-	289	63	310	78	232	226	14.7	722	-	-	-		
		15		1900/01/00	1	2	1	55	238	34	97	47.8	-	116	0.344	0.339	0.307	0.300	0.301	0.321	0.326	0.319	52	55	287	53	308	71	237	234	14.0	748	233	228	292		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	235	30	85	45.1	66	122	0.328	0.309	0.326	0.295	0.276	0.336	0.305	0.313	47	58	287	56	309	75	234	231	14.3	756	229	222	292		
5	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	-	232	35	86	45.4	50	113	0.413	0.610	0.349	0.455	0.347	0.357	0.331	0.384	52	-	280	48	298	63	235	232	14.7	675	-	-	-		
		15		2007/07/16	1	2	1	48	219	32	108	50.3	51	112	0.372	0.427	0.373	0.411	0.328	0.356	0.369	0.376	55	48	287	49	300	61	239	238	14.7	696	237	232	287		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	242	35	132	55.7	58	117	0.502	0.366	0.373	0.330	0.324	0.315	0.293	0.342	56	58	292	58	302	67	235	234	13.5	755	234	231	293		
6	1	15	センター	2006/10/14	1	2	1	-	232	26	84	44.9	41	97	0.287	0.332	0.347	0.349	0.336	0.371	0.274	0.330	44	-	284	47	304	65	239	237	14.5	681	-	-	-		
		15		2007/07/16	1	2	1	50	229	28	-	-	51	103	0.359	0.329	0.306	0.335	0.306	0.309	0.316	0.319	43	50	286	49	299	55	244	237	14.6	745	242	238	294		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	257	30	102	49.0	53	104	0.384	0.342	0.302	0.335	0.329	0.282	0.155	0.318	52	60	292	56	308	67	241	236	14.1	746	241	232	301		
7	1	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	-	258	31	101	48.7	54	116	0.298	0.331	0.264	0.288	0.315	0.259	0.308	0.295	55	-	290	67	317	92	225	223	13.9	808	-	-	-		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	257	-	105	49.6	58	120	0.421	0.276	0.310	0.283	0.306	0.307	0.292	0.300	45	76	304	75	320	91	229	229	13.5	798	225	226	305		
8	1	14	セッター	2006/10/14	1	1	1	-	224	28	122	53.5	47	108	0.299	0.384	0.316	0.295	0.259	0.286	0.293	0.298	32	-	285	65	303	81	222	220	13.8	795	-	-	-		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	244	38	141	57.7	57	122	0.353	0.312	0.304	0.290	0.309	0.283	0.318	0.307	27	74	296	77	306	86	220	219	13.6	780	220	217	294		
9	1	15	ライト	2006/10/14	1	1	1	-	249	34	96	47.6	61	122	0.293	0.302	0.291	0.274	0.233	0.316	0.340	0.295	52	-	284	59	300	70	230	225	13.3	750	-	-	-		
		16		2007/07/16	1	1	1	59	270	35	112	51.2	60	124	0.379	0.361	0.356	0.298	0.399	0.333	0.352	0.356	51	59	289	57	301	67	234	232	13.4	804	231	228	293		
		17		2008/07/19	1	2	1	-	272	38	108	50.3	67	129	0.399	0.339	0.339	0.291	0.374	0.240	0.329	0.334	43	65	293	66	301	72	229	227	14.4	819	227	222	294		
10	1	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	-	234	30	106	49.9	57	112	0.304	0.332	0.294	0.247	0.236	0.262	0.339	0.288	52	-	276	57	297	74	223	219	14.6	756	-	-	-		
		15		2007/07/16	1	2	1	56	239	30	127	54.6	65	127	0.371	0.318	0.269	0.303	0.265	0.305	0.337	0.306	57	56	282	53	298	67	231	229	13.7	777	229	225	287		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	264	33	115	51.9	64	127	0.339	0.277	0.295	0.278	0.277	0.296	0.285	0.286	49	69	294	70	306	79	227	224	13.5	788	226	221	296		
11	1	15	ライト	2006/10/14	1	2	1	-	211	34	83	44.7	56	103	0.374	0.306	0.292	0.303	0.303	0.335	0.330	0.315	44	-	278	50	300	69	231	228	14.3	673	-	-	-		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	230	30	88	45.8	60	120	0.512	0.310	0.309	0.353	0.320	0.475	0.323	0.356	40	68	289	58	307	74	233	231	14.1	748	231	224	301		
12	1	15	セッター	2006/10/14	1	1	1	-	225	34	98	48.1	42	115	0.302	0.312	0.310	0.333	0.311	0.289	0.309	0.309	39	-	277	54	285	60	225	223	14.8	685	-	-	-		
		16		2007/07/16	1	1	1	54	238	30	89	46.0	49	117	0.332	0.317	0.334	0.313	0.361	0.323	0.357	0.333	53	54	281	50	289	57	232	231	13.3	725	230	229	286		
		17		2008/07/19	1	2	1	-	242	35	104	49.4	59	116	0.356	0.307	0.304	0.318	0.347	0.324	0.328	0.325	43	64	284	57	293	65	228	227	14.0	758	226	224	292		
13	1	14	レフト	2006/10/14	1	2	1	-	245	30	96	47.6	42	104	0.246	0.235	0.241	0.256	0.244	0.248	0.254	0.247	40	-	274	57	290	69	221	217	14.2	760	-	-	-		
		15	リベロ	2007/07/16	1	2	1	61	243	31	106	49.9	59	117	0.275	0.326	0.270	0.279	0.253	0.281	0.208	0.272	43	61	269	51	287	67	220	218	13.8	798	218	212	281		
		16		2008/07/19	1	2	1	-	251	35	112	51.2	65	128	0.326	0.270	0.312	0.235	0																		